



**Sigaretta:  
l'arte di spegnerla!**

## STOP SMOKING MENTALCOACHING

**Percorsi personalizzati individuali e di gruppo  
Corsi di formazioni per operatori**

Lo **Stop Smoking** MentalCoaching è un metodo innovativo che offre **percorsi personalizzati, individuali** e di **gruppo**, per smettere di fumare e per mantenere nel tempo il cambiamento.

Fumare fa male!  
**Smetti di fumare!**  
Fai del bene  
a te stesso  
e a chi ti sta vicino!

Lo **Stop Smoking** MentalCoaching si basa su un **sistema teorico pluralistico integrato** che fa riferimento ad una serie di modelli (Modello della Prevenzione delle Ricadute, Psicologia Umanistica, Positiva, della Salute, Cognitivo Comportamentale, A.T., PNL, Gestalt, ecc.) e si avvale di professionisti dal background professionale integrato (psicologico, psicoterapeutico, di *coaching*, di formazione, di counseling e medico).

La dipendenza dalla nicotina  
può essere risolta!  
**Non è obbligatorio  
smettere da soli!**

**Uno psicoterapeuta ti fa da coach e  
ti aiuta a conoscere meglio la tua dipendenza  
e a costruire il tuo cambiamento.**

### Servizi e ambiti di intervento:

- ⊗ **Valutazione integrata Psicologico – Medica**
- ⊗ **Consulenze individuali**
- ⊗ **Consulenze in gruppo**
- ⊗ **Servizi on line**
- ⊗ **Orientamento, sostegno e intervento psicoterapeutico per le situazioni più complesse**
- ⊗ **Prevenzione: per scuole, aziende, palestre, centri di benessere, genitori**
- ⊗ **Corsi di formazione per psicologi, medici, operatori sociosanitari**

**Esame Spirometrico  
e Breath Test  
GRATUITO  
a tutti i partecipanti**



Fumare è una dipendenza psicotossica e la nicotina è una sostanza psicoattiva morbosa. Il testo indirizzato ad operatori e a consumatori, presenta i principali modelli terapeutici per il trattamento di coloro che sono affetti da tabagismo. Sono indicati percorsi per smettere di fumare e strumenti operativi per rimanere non fumatori.

### SMOKING BASTA DAVVERO!

Manuale strategico operativo per interventi terapeutici per il tabagismo  
Edoardo Giusti, Donatella Tridici, 2009,  
Sovera, Roma.

### Per informazioni e prenotazioni:

#### Chiamare a:

+ 39 329 687 4446  
+39 06 54 13 513  
+39 06 59 26 770

#### Scrivere a:

donatella.tridici@tiscali.it  
info@stop-smoking.it

#### Consultare i siti:

www.stop-smoking.it  
www.aspic.it

**ASPIC** - Viale Leonardo da Vinci, 309 - 00145 Roma

## STOP SMOKING MENTALCOACHING

**Direzione Scientifica Prof. Edoardo Giusti**

#### Equipe:

**Dr.ssa Donatella Tridici** - Coordinatrice

Psicologa Psicoterapeuta - Coach

**Dr.ssa Flavia Germano**

Psicologa Psicoterapeuta - Coach

**Dr. Antonio Iannazzo**

Psicologo Psicoterapeuta - Coach

**Dr. Raffaele D'Alterio**

Medico Counselor

**Dr. Roberto Pulcri**

Medico Agopuntore