

MASTER ESPERIENZIALE GESTALT-COUNSELING

Corso di formazione intensiva biennale - Training tecnico-applicativo

Bibliografia - Counseling Esperienziale

AA.VV., Dizionario di Counseling - Sovera, Roma (1995).
AA.VV., Il Counseling - Regione Lazio e Unione Europea - Rivista integrazione n°13-14 - Ed. ASPIC, Roma (2003).
Bandler R., La stuttura della magia - Astrolabio, Roma (1981).
Benson J., Gruppi, organizzazione e conduzione - Sovera, Roma (1993).
Cesa-Bianchi M., Cristini C., Giusti E., La creatività scientifica - Sovera, Roma (2009).
Clarkson P., Gestalt Counseling - Sovera, Roma (2000).
Del Favero R., Palomba M., Identità diverse - Kappa, Roma (1996).
De Luca K., Spalletta E., Praticare il tempo - Sovera, Roma (2011).
Della Puppa S.S., Manuale di scrittura creativa - Xenia, Milano (2011).
Di Fabio A., Counseling e relazione d'aiuto - Giunti, Firenze (2003).
Di Renzo M., Nastasi I.E., Il movimento disegna - Magi (1998).
Fontana D., Stress Counseling - Sovera, Roma (1996).
Giannella E., Etica e deontologia nel Counseling Professionale e nella Mediazione familiare - Sovera, Roma (2009).
Giannella E., Palumbo M., Vigliar G., Mediazione familiare e affido condiviso - Sovera, Roma (2007).
Giusti E., Tecniche immaginative - Sovera, Roma (2007).
Giusti E., Automotivazione e volontà. Come conseguire i propri obiettivi... - Sovera, Roma (2010).
Giusti E., Passione e Saggezza. La serenità psichica tra ottimismo e realismo - Sovera, Roma (2010).
Giusti E., Essere in divenendo. Integrazione pluralistica dell'identità del Sé - Sovera, Roma (2002).
Giusti E., Benedetti M., Il Counseling di comunità. La rete psicologica del benessere sociale - Sovera, Roma (2011).
Giusti E., Bianchi E., Evolvere rimanendo insieme - Sovera, Roma (2012).
Giusti E., Caputo O., La Perfetta Imperfezione - Sovera, Roma (2010).
Giusti E., Ciotta A., Metafore nelle relazioni d'aiuto e nei settori formativi - Sovera, Roma (2005).
Giusti E., Di Francesco G., Autoerotismo - Sovera, Roma (2006).
Giusti E., Di Nardo G., Silenzio e solitudine - Sovera, Roma (2006).
Giusti E., Di Nardo G., Trovare un partner gradito - Sovera, Roma (2008).
Giusti E., Iannazzo A., Fenomenologia e Integrazione pluralistica - EUR, Roma (1998).
Giusti E., Locatelli M., L'Empatia integrata - Sovera, Roma (Nuova Ed. 2007).
Giusti E., Manucci C., Figli Unici - Armando, Roma (Ristampa 2000).
Giusti E., Masiello L., Il Counseling Sanitario - Carocci, Roma (2003).
Giusti E., Minonne G., L'interpretazione dei significati - Sovera, Roma (2004).
Giusti E., Nardini M.C., Gruppi pluralistici - Sovera, Roma (2004).
Giusti E., Ormelli C., Bon Ton professionale - Ed. Armando, Roma (2000).
Giusti E., Ormelli C., Role Play - Sovera, Roma (1999).
Giusti E., Perfetti E., Ricerche sulla felicità - Sovera, Roma (2004).
Giusti E., Romero R., L'accoglienza - Sovera, Roma (2005).
Giusti E., Spalletta E., Psicoterapia e Counseling. Comunanze e differenze - Sovera, Roma (2012).
Giusti E., Testi A., Vincere quasi sempre con le 3 A. L'Autostima. L'Assertività. L'Autoefficacia - Sovera, Roma (2006).
Giusti E., Ticoni G., La comunicazione non verbale - Scione, Roma (2006).
Holmes J., La teoria dell'attaccamento - R. Cortina, Milano (1994).
James M., Jongeward D., Nati per vincere. Analisi transazionale con esercizi di Gestalt - San Paolo Ed., Roma (2010).
Lankton S., Magia Pratica - Astrolabio, Roma (1989).
Lerma M., Metodo e tecniche del processo d'aiuto - Astrolabio, Roma (1992).
Littrell J.M., Il Counseling breve in azione (+ 2 videocassette) - ASPIC, Roma (2001).
Lopez D., Zorzi L., La sapienza del sogno - Dunod-Masson, Milano (1999).
Marino G., Gestalt Counseling individuale in gruppo - Quaderni ASPIC, Roma (1992).
May R., L'arte del Counseling. Il consiglio, la guida, la supervisione - Astrolabio, Roma (1991).
Murgatroyd S., Il Counseling nella relazione d'Aiuto - Sovera, Roma (1995).
Nielsen P.N., Pillole o parole - R. Cortina, Milano (1998).
O' Leary C.J., Counseling alla coppia e alla famiglia. Un approccio centrato sulla persona - Erickson, Trento (2002).
Palomba M., Crescere autentici - Kappa, Roma (2008).

Pastore F., L'amore e il conflitto - Armando, Roma (2008).
Pravettoni G., Giusti E., Cuore e psiche - Studio Guerini, Milano (2000).
Progoff I., Curarsi con il diario - Pratiche, Saggiatore, Milano (2000).
Rollnick S., Mason P., Butler C., Cambiare stili di vita non salutari - Erickson, Trento (2003).
Rosengren D.B., Guida pratica al Counseling motivazionale - Erickson, Trento (2011).
Silverman P.R., I gruppi di mutuo aiuto - Erickson, Trento (1993).
Spalletta E., Cibo per vivere... vivere per il cibo - Sovera, Roma (2010).
Spalletta E., Germano E., MicroCounseling e MicroCoaching - Sovera, Roma (2006).
Spalletta E., Quaranta C., Counseling scolastico - Sovera, Roma (2002).
Woollams S., Brown M., Analisi Transazionale - Cittadella, Assisi (1995).

**Ulteriori informazioni possono essere richieste,
telefonando o inviando una e-mail alla segreteria:
Tel. Fax: 06.54225060 - Cell.: 392/9546636 - info@unicounseling.org
www.unicounseling.org - www.aspic.it**

Bibliografia - Counseling Psicologico

Anagnostopoulos K., Gemano F., Tumati M.C., L'approccio multicultural - Sovera, Roma (2008).
Arkowitz H., et all., Il colloquio Motivazionale per il trattamento dei problemi psicologici - Sovera, Roma (2010).
Bozarth J.D., La Terapia centrata sulla persona (+ videocassetta) - Sovera, Roma (2001).
Demetrio D., La scrittura clinica - R.Cortina, Milano (2008).
Faccio E., Il disturbo alimentare. Modelli, ricerche e terapie - Carocci, Roma (2001).
Giusti E., Videoterapia - Sovera, Roma (1999).
Giusti E., Bonessi A., Garda V., Salute e malattia psicosomatica - Sovera, Roma (2006).
Giusti E., Bucciarelli R., Terapia del senso di colpa - Sovera, Roma (2011).
Giusti E., Calzone T., Promozione e visibilità clinica - Sovera, Roma (2006).
Giusti E., Cinti Luciani A., Menza D., Persuasione e Seduzione. Clinica, formazione e vita privata - Sovera, Roma (2009).
Giusti E., Corte B., La terapia del per-dono - Sovera, Roma (2009).
Giusti E., Fusco L., Uomini. Psicologia e Psicoterapia della maschilità - Sovera, Roma (2002).
Giusti E., Germano F., Etica del Con-tatto fisico in Psicoterapia e nel Counseling - Sovera, Roma (2003).
Giusti E., Lazzari A., Narrazione e autosvelamento nella clinica - Sovera, Roma (2005).
Giusti E., Lupinacci L., Il disturbo d'iperattività - Quaderni ASPIC, Roma (2000).
Giusti E., Mariani O., Salerno M., Uomini. La terapia del desiderio. Maschile e femminile - Sovera, Roma (2012).
Giusti E., Militello F., Neuroni specchio e psicoterapia - Sovera, Roma (2011).
Giusti E., Pagani A., Il successo professionale 2.0 - Sovera, Roma (2010).
Giusti E., Passalacqua L., Guarire con le arti drammatiche - Sovera, Roma (2008).
Giusti E., Piombo I., ArteTerapie e Counseling espressivo - ASPIC, Roma (2003).
Giusti E., Pitrone A., Essere insieme. Terapia Integrata della coppia amorosa - Sovera, Roma (2004).
Giusti E., Rosa V., Psicoterapia della Gestalt - Sovera (2006).
Giusti E., Spalletta E., Psicoterapia e Counseling. Comunanze e differenze - Sovera, Roma (2012).
Giusti E., Vigliante M., L'Anamnesi psicologica - Sovera, Roma (2009).
Muran J. C., Barber J. P., L'alleanza terapeutica - Sovera, Roma (2012).
Miermont J., Dizionario delle terapie familiari - Borla, Roma (1993).
Montanari C., Longo C., Integrazione Pluralistica nelle tossicodipendenze - Astrolabio, Roma (2003).
Perls F., Qui & Ora Psicoterapia autobiografica (VHS annessa) - Sovera, Roma (1991).
Piroli C., Montanari C., Iannazzo A., Corpo integrato. Teorie e tecniche Psicocorporee - ASPIC, Roma (2010).
Rifelli G., Sessuologia Clinica - Masson, Milano (1998).
Santoni Rugiu A., Calò P., De Giacomo P., Anoressia e Bulimia - F.Angeli, Milano (2000).
Spalletta E., Personalità sane e disturbate (DVD annesso) - Sovera, Roma (2010).



Master esperienziale

Scuola Superiore Europea
di Counseling Professionale



**Formarsi alle diverse tecniche
del Counseling di sostegno**

Training pluralistico
integrato per una
crescita personale
e professionale
diventando esperto
Agevolatore
nella relazione d'aiuto

Raggiungere
velocemente
una competenza
concreta ed operativa,
effettuando un corso
altamente qualificato

**Puoi guadagnare tempo, iniziando subito
il tuo Training di formazione.**

**AIUTARE È BENE
SAPER AIUTARE È MEGLIO**

Direzione scientifica: **Edoardo Giusti e Claudia Montanari**
Coordinamento: **Claudia Montanari**

Destinatari

Il Master è indirizzato a tutti coloro che intendano integrare nella loro professione competenze essenziali del Counseling Pluralistico Integrato. È rivolto, inoltre, agli operatori dell'ambito socio-sanitario e alle professioni che richiedano competenze tecniche comunicazionali avanzate per interventi di sostegno: assistenti sociali - educatori - insegnanti - pedagogisti - formatori - consulenti - infermieri - sacerdoti - animatori - manager - selezionatori e formatori del personale - direttori e assistenti di comunità infantili - fisioterapisti - volontari - laureandi in scienze umanistiche e tutti gli operatori front-line in contatto con il pubblico.

Obiettivi e finalità

Formarsi alle diverse tecniche del Counseling Pluralistico Integrato per aumentare l'efficacia del comportamento funzionale. Raggiungere velocemente una competenza concreta ed operativa, nell'ambito dei settori di appartenenza. Migliorare le capacità di ascolto e di risposta, sviluppare le capacità espressive e creative, acquisire la sicurezza di base per offrire momenti di orientamento, di appoggio e di supporto ai propri interlocutori.

Contenuti

Il quadro di riferimento teorico-applicativo è basato sui principi fondamentali dell'indirizzo fenomenologico-esistenziale della psicologia umanistica, con integrazioni tecniche del Counseling ad approccio non direttivo centrato sulla persona, di C. Rogers, e della prassi semi-direttiva ed espressiva della "Gestalt", di F. Perls.

Il corso prevede l'acquisizione di competenze in Problem-Solving e tecniche di sostegno per sviluppare a livelli ottimali le potenzialità cognitive ed emozionali, personali ed interpersonali. I temi rilevanti, tratti da diversi settori disciplinari, contribuiscono ad uno studio critico polivalente che privilegia l'esperienza diretta, come sintesi integrativa finalizzata alla formulazione di strategie pluralistiche d'intervento personalizzate.

Metodologia

22 seminari didattico-teorici fondamentali e 22 stage applicativi di addestramento con esercitazioni tecnico-pratiche: 30% di teoria - 70% di pratica guidata. Le progressive verifiche di apprendimento permettono una valutazione finale globale. Tutti i membri del corpo docente sono iscritti nei rispettivi albi professionali. Il programma può subire variazioni per aggiornamenti scientifici. Gli allievi saranno avvisati tempestivamente, e in anticipo, di ogni variazione logistica dovuta a necessità organizzative.

Iscrizione

Il numero dei partecipanti è limitato e programmato in ordine d'iscrizione. I candidati sono accettati previa domanda di ammissione e pagamento della relativa quota associativa annuale d'iscrizione di 65 euro che include l'abbonamento alla rivista di Counselling ASPIC NEWS. Le ore effettuate in Training affini possono essere riconosciute, purché adeguatamente documentate. La quota annuale di partecipazione per il corso base è rateizzata mensilmente. Il versamento annuale anticipato consente di usufruire di una riduzione. Il corso di formazione si svolge annualmente da gennaio a dicembre (escluso agosto) e prevede un Pre-Training informativo durante il quale verrà comunicato il calendario degli incontri. Il corso della Scuola Superiore Europea di Counseling Professionale si svolge a Roma.

Durata

Biennio base teorico-pratico (300 ore) si svolge durante un weekend intensivo al mese per un totale di 22 mesi. Sabato dalle ore 15.00 alle 19.30 e domenica dalle ore 9.00 alle 18.30.

Terzo anno di pratica supervisionata (150 ore) si svolge durante una domenica al mese, dalle ore 10.00 alle 18.00, per un totale di 11 mesi.

Attestato

A conclusione del biennio, a tutti i partecipanti, che non abbiano superato il 10% di assenze e che abbiano svolto regolarmente il percorso, verrà rilasciato l'attestato di partecipazione che consente l'ammissione al terzo anno di pratica supervisionata.

Gruppi di Evoluzione e Crescita personale

Per il raggiungimento del monte ore previsto per il diploma, sono richieste 70 ore di percorso individuale e di gruppo.

Diploma di perfezionamento e qualificazione

Consente l'idoneità e l'abilità professionale, secondo la normativa dei rispettivi paesi C.E.E., lo Standard EAC European Association for Counselling e il riconoscimento delle Associazioni Professionali di Categoria iscritte al CNEL - Consiglio Nazionale dell'Economia e del Lavoro.

Diploma in Counseling Skills: 1° Livello 450 ore

Esperto in tecniche di Counselling - Associate Practitioner Member EAC "MASTER GESTALT-COUNSELING"
Al termine del terzo anno è prevista una tesi e l'esame di idoneità per il conseguimento del diploma.

Diploma di Counsellor Professionista: 2° Livello + 450 ore

Per il conseguimento del titolo sono previste attività formative comprensive di tirocinio e supervisione avanzata da espletare in non meno di un anno.

Diploma Università del Counselling U.P.Aspic

Il titolo è conseguibile con ulteriori 50 ore di pratica operativa Supervisionata a Roma. Permette l'Accredited European Counsellor Practitioner Member EAC.

11 Moduli Teorici - Primo anno Sono indicate le lezioni teoriche e di discussione

	1° INCONTRO
A)	Modelli pluralistici integrati e fattori comuni transteorici (2 h.)
B)	Introduzione al Counseling Umanistico Integrato (2 h.) Proiezione FILM: "Saper ascoltare" e "Carl Rogers all'opera 1ª sessione".

	2° INCONTRO
A)	Il colloquio di Counseling nella relazione d'aiuto (vissi) Forme di ascolto attivo, accettazione e comprensione empatica (2 h.)
B)	Principi della comunicazione digitale ed analogica: modelli e strategie verbali, paraverbali e non verbali (2 h.) Proiezione FILM: "Comunicazione" e "Carl Rogers all'opera 2ª sessione".

	3° INCONTRO
A)	Modello Rogersiano e sviluppi (2 h.)
B)	L'approccio del Counseling Fenomenologico Esistenziale Integrato (2 h.)

	4° INCONTRO
A)	L'alleanza nella Relazione d'Aiuto in una prospettiva integrata (2 h.)
B)	Modello dello sviluppo precoce e stili di attaccamento (IWM) (2 h.)

	5° INCONTRO
A)	Il Counseling nella salutogenesi (I) (2 h.)
B)	Temporalità e spazialità tra Cronos e Kairos (2 h.)

	6° INCONTRO
A)	Il Counseling nella salutogenesi (II) (2 h.)
B)	Prevenzione (e interventi) negli stati di stress (2 h.)

	7° INCONTRO
	Maratona esperienziale su tema intrapsichico o interpersonale

	8° INCONTRO
A)	Stili di personalità e compatibilità interpersonale (2 h.)
B)	Gestione della salute alimentare (2 h.)

	9° INCONTRO
A)	Vissuti soggettivi del counselor in relazione (2 h.)
B)	Tecniche di osservazione e lettura tramite carta e matita (2 h.)
C)	Verifica scritta

	10° INCONTRO
A)	L'uso del diario come narrazione per l'autostegno (2 h.)
B)	Gruppi di autoaiuto e empowerment (2 h.)

	11° INCONTRO
A)	L'utilizzo delle metafore e dei sogni nel Counseling (2 h.)
B)	Stati di sofferenza, infelicità, tristezza e perdita (2 h.)

11 Moduli Teorici - Secondo anno Sono indicate le lezioni teoriche e di discussione

	1° INCONTRO
A)	L'approccio della Gestalt: radici e sviluppi (2 h.)
B)	La teoria del Sé nell'ottica Gestaltica (2 h.) Proiezione FILM: "La gerarchia dei bisogni" e "Fritz Perls con Gloria".

	2° INCONTRO
A)	Fenomenologia del ciclo del contatto Gestaltico (2 h.)
B)	Metodologia della Gestalt e tecniche d'intervento (2 h.) Proiezione FILM: "Workshop Fritz Perls in azione: testimone oculare".

	3° INCONTRO
A)	Introduzione all'Analisi Transazionale (I) (2 h.)
B)	L'approccio Gestaltico in età evolutiva (2 h.)

	4° INCONTRO
A)	Analisi Transazionale (II) + Egogramma (2 h.) Proiezione FILM: "Comportamento non verbale" e "Io sono Ok Tu sei Ok".
B)	Programmazione Neuro Linguistica P.N.L. (2 h.)

	5° INCONTRO
A)	Confini professionali del Counseling, Counseling Psicologico e Psicoterapia (2 h.)
B)	Interventi integrati nelle tossicodipendenze, relativi al singolo, alla famiglia, alla comunità (2 h.)

	6° INCONTRO
A)	Elementi di sessuologia (2 h.)
B)	La relazione d'intimità (2 h.)

	7° INCONTRO
	Maratona esperienziale su tema intrapsichico o interpersonale

	8° INCONTRO
A)	Introduzione ai sistemi familiari (Genogramma e sculture) (2 h.)
B)	Introduzione al Counseling espressivo e alle ArtiTerapie integrate (2 h.)

	9° INCONTRO
A)	Informazioni sulla psicofarmacologia, indicazioni e controindicazioni (2 h.)
B)	Il processo di Counseling (2 h.)
C)	Verifica scritta

	10° INCONTRO
A)	Integrazione Posturale e Body Mind Counseling (2 h.)
B)	La mediazione familiare (2 h.)

	11° INCONTRO
A)	Aspetti giuridici, etici e deontologici dell'attività di Counseling (2 h.)
B)	Integrazione pluralistica eclettica e individuazione: Conclusione di un percorso di Counseling (2 h.)

<p>Gli incontri del Training si svolgono mensilmente secondo il seguente orario:</p> <p>sabato teoria dalle 15.00 alle 19.30</p> <p>domenica stage esperienziali con esercitazioni tecnico-applicative dalle 9.00 alle 13.30 e dalle 14.30 alle 18.30</p> <p>(30% di Teoria - 70% di Pratica guidata)</p>

<p>Gli incontri del Training si svolgono mensilmente secondo il seguente orario:</p> <p>sabato teoria dalle 15.00 alle 19.30</p> <p>domenica stage esperienziali con esercitazioni tecnico-applicative dalle 9.00 alle 13.30 e dalle 14.30 alle 18.30</p> <p>(30% di Teoria - 70% di Pratica guidata)</p>
