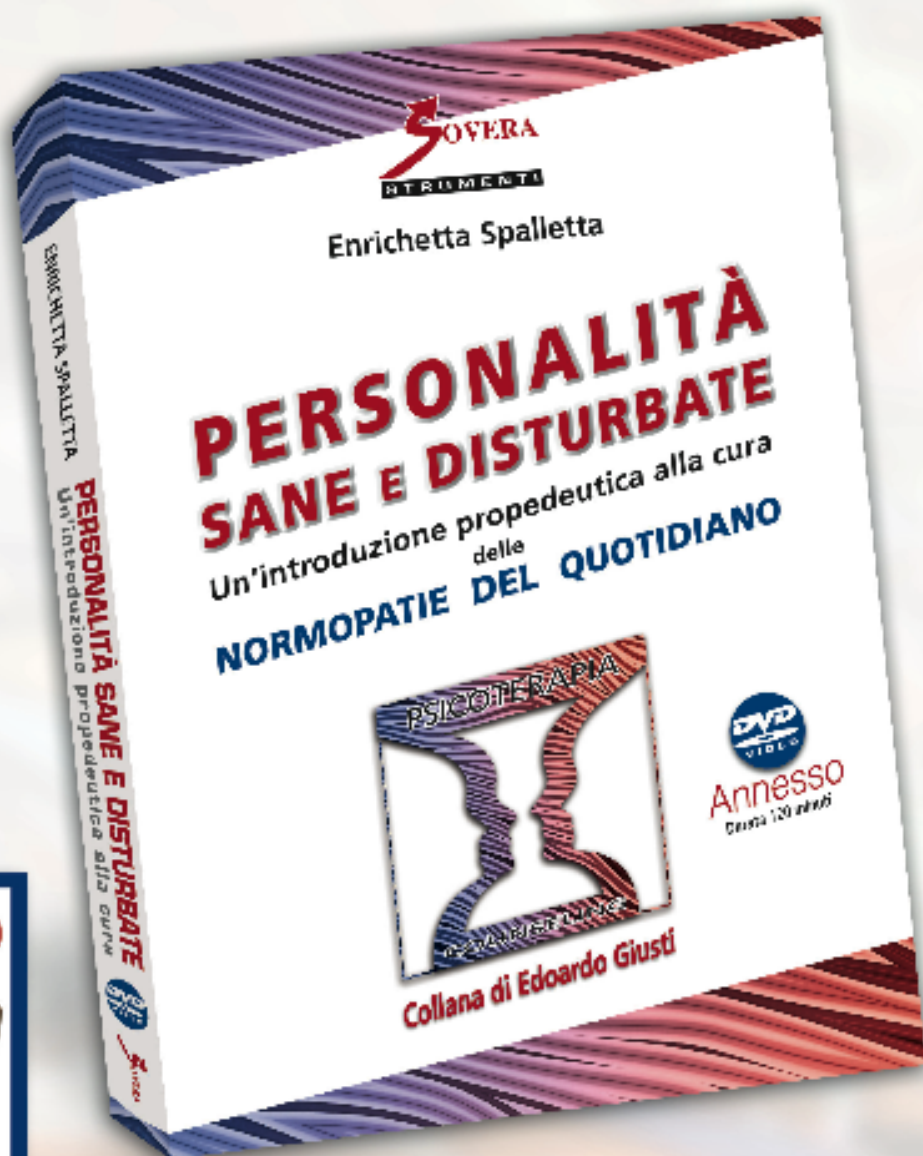


PER UN'ALLEANZA DIAGNOSTICA MOTIVAZIONALE AI TRATTAMENTI BASATI SULLA RICERCA SCIENTIFICA A PROVA DI EVIDENZA

Cos'è la personalità, come si forma e come evolve nel senso della salute e della patologia? Cosa la protegge e cosa la danneggia? Il testo evidenzia l'importanza delle prime relazioni e dei traumi comunicativi nascosti dietro la normale quotidianità. Viene esaminato il trattamento selezionato per un caso clinico di patologia borderline all'interno dei suoi sistemi relazionali collusivi (video annesso). Sono forniti principi psicoterapeutici essenziali basati sulla ricerca scientifica per la cura dei disturbi di personalità e strumenti per l'autoriflessione utili per il professionista e per l'utente.



Problematiche individuali e familiari s'intersecano nella complessa storia di ognuno di noi. La scoperta dei fili invisibili che legano il disagio della protagonista agli stili di personalità degli altri personaggi. La storia di Francesca, i rapporti con la sua famiglia e col ragazzo, Alessandro. Le sedute terapeutiche, le giornate in casa, a scuola, fino all'epilogo della guarigione. Genogrammi, griglie di osservazione e didascalie sul trattamento svelano l'articolato lavoro "dietro le quinte" di ogni professionista della psiche.



La personalità è interpretata come sistema immunitario della psiche. Interessante la visione integrata con un DVD che fornisce immagini che le parole faticano ad esprimere.

Prof. Marcello Cesa-Bianchi
Facoltà di Medicina Università degli Studi di Milano

Contributo di prospettive diverse sulla personalità e i suoi disturbi. Utile la presentazione della patologia borderline (con DVD annesso) e dei trattamenti evidence-based. Uno strumento didatticamente molto apprezzabile.

Prof. Nino Dazzi
Ordinario di Psicologia Dinamica
Università "La Sapienza" di Roma

Per ordinare i libri: Sovera Multimedia srl - Via V. Brunacci, 55 - 00146 Roma - Tel. 06.5585265 - 06.5562429 - 06.5580723 - www.soveraedizioni.it

Per ricevere gratuitamente il catalogo illustrativo dell'autoformazione in VIDEO, dei corsi con autorizzazione ministeriale e delle pubblicazioni scientifiche
Tel. 06 54 13 513 - 06 59 26 770 - 06 54 22 50 60 - 06 51 43 54 34
Via Vittore Carpaccio, 32 - 00147 Roma - Sito Internet: www.aspic.it - E-mail: aspic@mcclink.it

PERSONALITÀ SANE E DISTURBATE

Un'introduzione propedeutica
alla cura delle
NORMOPATIE DEL QUOTIDIANO



Indice

PRESENTAZIONE

Edoardo Clusì

INTRODUZIONE

Verso una sintesi di prospettive multiple

1. BREVE STORIOGRAFIA DELLA PERSONALITÀ

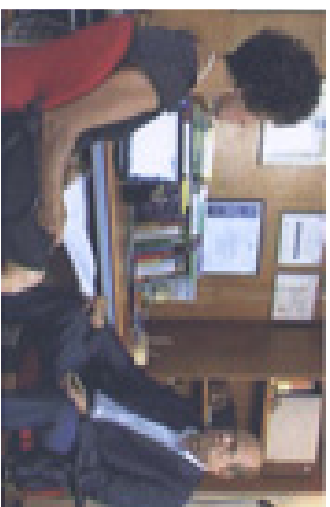
- 1.1 L'esigenza di definire le prime tipologie
- 1.2 Temperamento, carattere, tratti e stile
 - 1.2.1 Ipotesi descrittiva di cinque fattori (Big Five)

2. PATOGENESI DELLA PERSONALITÀ

- 2.1 Fattori predisponenti lo sviluppo sano: condizioni favorevoli e di protezione
 - 2.1.1 Esperienze precoci ed esiti dei legami primari
 - 2.1.2 Sicurezza relazionale e pensiero resiliente
 - 2.1.3 Sistemi motivazionali e scenari interattivi
- 2.2 Normopatie familiari: osservazioni sui sistemi di relazione
 - 2.2.1 Il genogramma: un'applicazione per la singolarità
 - 2.2.2 Organizzazione e funzionamento della famiglia: metafore di una visione sistemica psicologica

3. PATOGENESI DELLA PERSONALITÀ

- 3.1 Le condizioni predisponenti avverse e di rischio
 - 3.1.1 Errori relazionali e costrutti tematici tossici
 - 3.1.2 Emotività nel sistema familiare: l'esposizione al conflitto
 - 3.1.3 Quando la parola ferisce: interazioni comunicative disfunzionali
- 3.2 Fattori precipitanti: trauma, stress ed evoluzione patologica
 - 3.2.1 Trauma primario, trauma nascosto
 - 3.2.2 Intersoggettività ferite e ciclicità relazionali distruttive
 - 3.2.3 Insicurezza primaria e deficit di mentalizzazione e autorganizzazione
- 3.3 Profili di personalità disturbate



4. PATOLOGIA BORDERLINE: DESCRIZIONE, TRATTAMENTI E

PRESENTAZIONE ESPLICATIVA DI UN CASO DI DISTURBO BORDERLINE DI PERSONALITÀ (DBP) (video annesso)

- 4.1 Comportamenti borderline: organizzazione, disturbo, spettro di una patologia
 - 4.1.1 Il disturbo borderline di personalità non viaggia quasi mai da solo: le comorbidità
 - 4.1.2 Esperienza soggettiva del dolore di vivere nello spazio dell'instabilità e della discontinuità continua
 - 4.1.3 I miti perché sulle origini
 - 4.1.4 Una visione integrata del disturbo borderline di personalità
- 4.2 Principali forme di trattamento per patologie di personalità borderline
 - 4.2.1 Funzioni e caratteristiche trasversali dei trattamenti efficaci nelle patologie borderline
- 4.3 Il trattamento psicoterapeutico di Francesca (con video descrittivo)
 - 4.3.1 Presa in carico, assessment e valutazione: fase del pre-trattamento
 - 4.3.2 I passi della cura
 - 4.3.3 Francesca e i suoi sistemi relazionali collusivi
 - 4.3.4 Interventi terapeutici specifici con Francesca
 - 4.3.5 La scrittura e l'autonarrazione curativa
 - 4.3.6 Mindfulness e mentalizzazione
 - 4.3.7 La regolazione interpersonale

5. TRATTAMENTI EFFICACI A PROVA DI EVIDENZA BASATI SULLA RICERCA SCIENTIFICA

- 5.1 I risultati delle ricerche contemporanee
- 5.2 Il setting terapeutico: la costruzione di una base sicura
 - 5.2.1 Personalità compatibili e incompatibili nella cura
 - 5.2.2 Lavorare con l'ambivalenza
- 5.3 Linee guida per diagnosi e trattamenti integrati dei disturbi di personalità
 - 5.4 Dal disagio al benessere cambiando stile di vita: il ruolo di resiliency, empowerment, hardiness e strategie di coping
 - 5.4.1 L'individuazione tra adattamento e auto-liberazione creativa
 - 5.5 Quando, perché e a chi chiedere aiuto

APPENDICI

- Alcuni strumenti utili per l'orientamento e l'autoriflessione
- Appendice A: Lemneagramma
- Appendice B: Questionario di autovalutazione delle convinzioni autosubstanti
- Appendice C: Scala di autovalutazione della resilienza
- Appendice D: Questionario di autovalutazione del benessere percepito
- Appendice E: Questionario di autovalutazione della tendenza all'espersione della rabbia
- Appendice F: Questionario di autovalutazione dell'atteggiamento di risposta allo stress

Bibliografia

- Elenco tabelle, figure, spazi di lavoro
- Bibliografia di approfondimento